

Laboratorio Sviluppo Soft Skills



19/03/2024

26/03/2024

09/04/2024

16/04/2024

23/04/2024

H. 14:00 -17.30/18.00



**Polo Universitario
di Imperia**

Le Soft Skills sono quelle capacità utilizzate da ciascuno di noi per interagire con l'ambiente sociale e fisico.

Sono abilità che influenzano il nostro stile di studio e di lavoro e ci aiutano a raggiungere i nostri obiettivi personali, rendendoci la vita più facile.

Proprio perché queste abilità possono fare la vera differenza nella qualità delle prestazioni individuali, il mondo del lavoro dedica loro un'attenzione molto forte, sia nei processi di recruitment e di inserimento lavorativo, sia in ogni fase della vita professionale delle persone.

Nel laboratorio Sviluppo Soft Skills impareremo un metodo per allenare e accrescere le competenze e approfondiremo le caratteristiche di alcune delle più importanti, come la comunicazione efficace in ogni contesto, la gestione del tempo, l'analisi e la soluzione di problemi, l'abilità di raccontare se stessi e le proprie esperienze in modo esaustivo e corretto.



LAURA STRAZZERI

laura.strazzeri@economia.unige.it

CONTATTI

IMPERIA

Segreteria Studenti

Polo universitario di Imperia
Via Nizza 8 - 18100 Imperia
+39 0183 666568 / +39 0183 666074
poloimperia@unige.it

GENOVA

Sportello unico studenti di Scienze sociali

Piazza della Nunziata 9 r - 16124 Genova
+39 010 20951890
scienze-sociali@segreteria.unige.it

Sportello dello studente di Economia

Via Vivaldi 5 - 16126 Genova
+39 333 49 12 115 / +39 010 2095020
sportello@economia.unige.it



**Università
di Genova**

**DIEC DIPARTIMENTO
DI ECONOMIA**